

<https://edd.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article934>



Education au Développement Durable



Réseaux sociaux : quels usages favorisent le bien-être ?

- RESSOURCES - Par thèmes - Numérique et ODD -

Date de mise en ligne : jeudi 28 mars 2024

Copyright © Education au Développement Durable - Lyon - Tous droits

réservés



Découvrez **comment l'utilisation des réseaux sociaux peut affecter notre bien-être psychologique et celui de nos enfants**, ainsi que les stratégies pour s'en prémunir l'article proposé ci-dessous.

Apprenez **comment développer une intelligence numérique et favoriser des interactions positives avec vos proches**. Explorez les nuances de cette problématique complexe et les moyens d'optimiser notre relation aux médias numériques.

[Lisez l'article complet en cliquant sur ce lien.](#)