

<https://edd.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article1014>



Education au Développement Durable



# Vers une alimentation saine et durable : quelle est l'assiette idéale ?

- RESSOURCES - Par thèmes - Agriculture - Alimentation - Alimentation, RESSOURCES -



Date de mise en ligne : mercredi 20 novembre 2024

---

Copyright © Education au Développement Durable - Lyon - Tous droits

réservés

---

Manger est une joie pour les papilles, parfois moins pour la planète.

Depuis plusieurs années, nous assistons à un début de prise de conscience des impacts négatifs de notre alimentation sur notre santé, mais aussi sur l'environnement.

En changeant quelques-unes de nos habitudes, on pourrait pourtant facilement inverser la tendance.

[Une infographie interactive pour jouer et apprendre](#)