

Annexe : Référentiel des poids des produits
(aide pour remplir le tableau prévisionnel)

Famille de produits	Produit	Poids
Fruits	Abricot	0.05 kg
	Kiwi	0.1 kg
	Pêche	0.15 kg
	Poire	0.12 kg
	Pomme	0.15 kg
	Prune	0.03 kg
	Portion de compote	0.1 kg
Légumes	Portion légumes entrée	Entre 0.08 kg et 0.12 kg
	Portion légumes accompagnement	Entre 0.12 kg et 0.25 kg
	Portion légumes pour une part de soupe	0.2 kg
Pain	Portion de pain	Entre 0.05 kg et 0.07 kg
Produits laitiers	Yaourt	Entre 0.1 kg et 0.125 kg
	Fromage blanc / Faisselle	0.1 kg
	Portion de fromage	Entre 0.03 kg et 0.04 kg
Viande	Portion de viande	Entre 0.1 et 0.13 kg
Céréales et légumineuses	Céréales d'accompagnement	Entre 0.045 kg et 0.075 kg (poids cru)
	Légumineuses d'accompagnement	Entre 0.06 kg et 0.1 kg (poids cru)