

Journée mondiale alimentation : des ressources à utiliser en classe ODD 2, 3 et 12

A l'occasion de la **Journée de l'alimentation**, célébrée chaque année le 16 octobre, nous vous proposons une liste non exhaustive de ressources et idées.

Cette année, le thème retenu est "**Le droit aux aliments au service d'une vie et d'un avenir meilleurs**". Quant au [Forum Mondial de l'alimentation](#) ayant lieu du 14 au 18 octobre 2024, la thématique traitée sera "Une alimentation de qualité pour tous, aujourd'hui et demain".



Comme tous les ans, [l'organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture](#) vous propose un [concours de posters](#) (inscriptions jusqu'au 8/11/2024) pour les jeunes de 5 à 19 ans) ainsi qu'un [cahier d'activités](#) en téléchargement libre, destiné aux enfants de 8 à 12 ans pour **s'informer sur le droit aux aliments**.

Voici une liste de ressources pour vous informer ou à utiliser en classe:

- le [vadémécum "Education à l'alimentation et au goût"](#) du MENJ, qui vise à **articuler objectifs de santé, développement durable et citoyenneté**;
- le site Eduscol propose un certain nombre de fiches pédagogiques sur le [thème de l'alimentation](#). Vous trouverez des **activités pédagogiques pour tous les cycles**;
- le [jeu pédagogique](#) "Nourrir le monde en 2030" à télécharger en format .pdf et à imprimer, pour **faire réfléchir à l'accès à l'alimentation**. Il s'agit d'un jeu de plateau semi-coopératif pour 5 à 12 joueurs qui propose des situations inspirées de la réalité et qui ouvre la réflexion sur les manières de produire, ses conséquences sur l'environnement et les êtres humains et la souveraineté alimentaire;
- [l'escape game des alternatives alimentaires](#) proposé par l'OXFAM. Ce jeu s'adresse aux élèves de plus de 12 ans, dure 50 minutes + 30' de debriefing et peut être proposé à un groupe de maximum 25 élèves;
- le guide [Tout comprendre sur l'alimentation durable en 10 questions](#), proposé par l'ADEME et disponible en téléchargement libre;
- [l'exposition](#) en 4 panneaux " Un enjeu planétaire: l'alimentation durable" et [sa fiche technique](#) à télécharger sur le site de l'ADEME. (convient à tous les niveaux) ainsi qu'une [exposition sur la faim et la malnutrition](#) en 8 panneaux
- un [guide d'animation](#) à télécharger pour organiser **trois ateliers sur la thématique de l'alimentation durable**. Les ateliers sont clés en main et dure moins de 15 minutes;
- le site [L'école des céréales](#) propose des jeux et fiche d'activités sur l'alimentation.

Pour aller plus loin, deux ressources à utiliser davantage au lycée:

- l'essai *La faim dans le monde expliqué à mon fils* de Jean Ziegler. Ce court texte (une soixantaine de pages avec le prologue et l'épilogue) publié sous la forme de questions-réponses, explique de manière pédagogique la **problématique de la faim dans le monde** et l'ambivalence entre des gens qui meurent de faim et des populations sur-alimentées. Jean Ziegler a été rapporteur spécial pour le droit à l'alimentation du Conseil des droits de l'homme de l'Organisation des Nations unies de 2000 à 2008. ;
- la série d'articles [Nous sommes ce que nous mangeons - Transformons notre alimentation pour transformer les systèmes agroalimentaires](#) de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture. ;
- mener une réflexion autour de la question de la **souveraineté alimentaire**:
 - ✓ [article](#) sur le média TILT, destiné aux jeunes;
 - ✓ deux articles de 2024 issus du journal en ligne The Conversation qui propose une réflexion citoyenne sur le sujet ([L'île de la Réunion pourrait-elle atteindre la souveraineté alimentaire?](#) et [Une vraie souveraineté alimentaire pour la France](#));
 - ✓ les [indicateurs de souveraineté alimentaire et agricole](#) définis par le Gouvernement.

Si vous menez un projet sur l'alimentation avec vos élèves, pensez à nous en informer afin que nous rendions visible votre engagement !