

L'INFOLETTRE N° 7

1^{er} trimestre 2023

— ECOLE —
PROMOTRICE
DE SANTE
—



©Pixabay

Édito

L'équipe du bureau de la santé et de l'action sociale renouvelée

Après plusieurs départs fin 2022, l'équipe du bureau sera bientôt au complet. Comme vous le savez déjà certainement, Claire Bey occupe le poste de cheffe de bureau depuis début janvier 2023. Une nouvelle adjointe prendra ses fonctions début mai, en même temps que la nouvelle conseillère technique de service social et la chargée d'études sécurité routière et prévention des addictions.

Elles auront l'occasion de se présenter à vous lors de futurs échanges.

Le temps des séminaires nationaux

Le séminaire « EPSa – Agir en faveur de la santé mentale des élèves » a démarré fin mars. Après le premier webinaire et la journée de présentiel, la réflexion se poursuivra lors du deuxième webinaire avec une ouverture sur l'international.

Un séminaire sur le thème des compétences psychosociales (CPS) est prévu fin mai. Il s'inscrit dans la mise en œuvre de la stratégie intersectorielle de développement des CPS des enfants et des adolescents. Il est à destination des délégations académiques CPS qui sont en passe d'être créées et sur lesquelles vous pourrez vous positionner.

Nous espérons que ces séminaires vous apportent des moments riches de réflexion et d'échanges.

Bonne lecture !

Dans ce numéro

Vous trouverez dans ce numéro plusieurs actions et ressources inspirantes en matière de santé-environnement, de santé mentale et d'éducation à l'alimentation.

Quelques pistes de lecture et d'écoute vous sont proposées sur ces mêmes thèmes ainsi que sur le sommeil et la lutte contre les addictions.

Les dates à retenir sont rappelées en dernière page.

Ressources et outils

Les captations du premier webinaire du séminaire sur la santé mentale, les supports et productions des ateliers du présentiel sont mis à disposition sur le parcours m@gistere dédié. Si vous avez manqués les interventions du Défenseur des droits et de Grégoire Borst en direct, vous pouvez les retrouver [ici](#).

Actions inspirantes

Tisser l'EPSa avec... l'EDD : ODD3 et vaccination, contre la Polio

La mise en cohérence des différentes éducations transversales à toutes les échelles est un enjeu de leur déploiement.

Éducation au Développement Durable et EPSa se marient bien, puisque la "santé et bien être" constitue le 3ème ODD (Objectif de Développement Durable de l'ONU). On identifie d'ailleurs de nombreuses thématiques communes : alimentation, perturbateurs endocriniens, bruit... Ces intersections sont regroupées dans la Santé Environnement.

De façon plus générale, la culture des ODD gagne à être diffusée largement, et c'est ce que permettent les outils de 10togo, produits par la fondation Elyx, qui fait la promotion des ODD.

Ces outils sont à découvrir sur le [site](#) mais nous vous proposons un focus sur une [infographie du chapitre "Santé Globale"](#). Cette ressource retrace l'historique de la quasi-éradication de la poliomyélite grâce à une campagne de vaccination de très grande échelle. Cette victoire éclatante représente aussi un exemple de coopération internationale opérationnelle. Elle peut être intéressante à travailler avec les élèves dans différents contextes.



Manger, bouger pour ma santé



Le programme « Manger, bouger pour ma santé » est un programme d'éducation à l'alimentation développé par l'association Passerelles.info qui a reçu le haut patronage du Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse.

Ce programme vise à prévenir les pathologies liées au surpoids et à l'obésité par la mise en œuvre de séances d'éducation à l'alimentation. Les ressources proposées s'appuient sur les recommandations du Programme national nutrition-santé. Elles promeuvent une démarche active, les élèves sont amenés à effectuer des recherches pour découvrir l'importance d'une alimentation variée et de l'activité physique pour leur santé.

Le [site du programme](#) met à disposition gratuitement (sur inscription) un guide de l'enseignant, des ressources éducatives et des formations. Le guide de l'enseignant fera prochainement l'objet d'une refonte.

Créteil: un exemple de campagne de labellisation Edusanté-E3D

L'académie de Créteil a lancé sa campagne de labellisation Edusanté début 2023. La demande du label Edusanté est couplée avec la demande du label E3D en raison des liens entre les deux démarches mais également afin de simplifier les démarches. Les écoles et établissements ont la possibilité de demander l'un de ces labels ou les deux.

La page du site académique propose les formulaires de demande ainsi que des ressources pour aider à candidater et notamment un document rappelant les critères de labellisation et ainsi qu'un questionnaire d'auto-positionnement ([lien](#)).

Boris Cyrulnik, la résilience et l'espoir, podcast « A voix nue », France culture

Boris Cyrulnik est médecin, neuropsychiatre et psychanalyste. Il a popularisé en France le concept de « résilience », la capacité à surmonter un choc traumatique. Ce traumatisme, le neuropsychiatre l'a vécu dès sa petite enfance.

Dans une série d'entretiens, il revient sur son enfance, son parcours personnel puis professionnel et définit ce concept de résilience ([lien](#)).

“
Le concept de résilience est entré dans la culture à une vitesse stupéfiante. (...) La résilience concerne l'épanouissement. Les gens qui haïssent ce concept font un contre-sens.”

Guide du réseau Marguerite - Créer un projet pédagogique avec la cantine

L'organisation de la restauration scolaire est la prérogative des collectivités territoriales, tandis que les enseignants travaillent sur des programmes nationaux. Il y a néanmoins un enjeu fort à faire collaborer professeurs et personnels des cantines scolaires dans le cadre de projets d'éducation à l'alimentation à destination des élèves. C'est ce qu'encourage la dernière production du réseau Marguerite, le « [Guide Créer un projet avec la cantine](#) ». Une excellente occasion de travailler les différentes dimensions de l'éducation à l'alimentation et d'associer EDD et EPSa !

Pistes de lecture

Santé mentale

Mal-être des adolescents : un plus grand recours au dispositif Fil Santé Jeunes lors de la campagne #JenParleA - Un bilan par Santé publique France

Santé publique France a évalué la rediffusion de la campagne #JenParleA. L'étude confirme sa bonne perception et son efficacité pour promouvoir le recours des adolescents aux dispositifs d'aide et de soutien de Fil Santé Jeunes ([lien](#)).

Synthèse du bilan de la feuille de route santé mentale et psychiatrie 2023, MSP

Le ministre en charge de la santé fait un point d'avancement sur les mesures de la Feuille de route Santé mentale et Psychiatrie, Une forte mobilisation collective et de réelles avancées sont constatées malgré un contexte de fortes contraintes. Le nécessaire renforcement de la promotion du bien-être et le développement des CPS en milieu scolaire sont également présentés ([lien](#)).

Mieux dormir pour mieux apprendre, synthèse de la recherche et recommandations, CSEN

Bien plus qu'une période de repos, le sommeil est un élément fondamental du développement, du bien-être et des apprentissages des enfants et des adolescents. Un enfant qui dort bien est un enfant qui a plus de chance de bien apprendre.

Le groupe de travail « Bien-être à l'école » du Conseil scientifique de l'Éducation nationale propose une revue de la littérature scientifique, les résultats d'interventions en milieu scolaire ainsi que des recommandations ([lien](#)).

Santé environnement

Guide « Sols et sous-sols pollués », Une école sûre, saine et durable

La cellule Bâti scolaire présente dans ce guide les principaux points de la politique de diagnostic de la pollution des sols et les bonnes pratiques à favoriser afin de réduire les expositions aux substances préoccupantes dans les écoles et établissements scolaires ([lien](#)).



Lutte contre les addictions

Les addictions au périscopie, IH2EF 13 décembre 2022

Certaines consommations naissent de l'interaction de facteurs à la fois personnels et environnementaux, qui rendent l'adolescent en pleine construction plus vulnérable, d'autant que son cerveau, avant l'âge de 25 ans, n'a pas encore terminé son développement.

Informar les jeunes sur les produits psychoactifs ne suffit pas toujours à prévenir les consommations, ni à diminuer les consommations installées. Le développement des CPS, les démarches axées sur l'amélioration du bien-être et du climat scolaire sont efficaces pour accompagner l'adolescent et prévenir la consommation de substances problématiques et les méfaits qui y sont associés.

Le podcast de l'émission est disponible sur le [site de l'IH2EF](#).



La semaine olympique et paralympique 2023

La semaine olympique et paralympique 2023 s'est déroulée du 3 au 8 avril dans les écoles et établissements scolaires. Organisée cette année sur le thème de l'inclusion, l'objectif était de mobiliser un million d'élèves afin de mettre plus de sport dans leur quotidien. Cet événement constitue un moment clé pour éveiller les élèves aux bienfaits d'une pratique sportive régulière et pour mobiliser l'ensemble de la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives. Il permet également de mieux faire connaître les Jeux Paralympiques et le handisport.

L'édition 2023 a permis de sensibiliser plus d'un million de jeunes. Un bilan est proposé sur le site [Génération Paris 2024](#).



Les rendez-vous de la promotion de la santé

Contact /

Animation du réseau

Direction générale de l'enseignement scolaire (DGESCO)

Bureau de la santé et de l'action sociale

Ryem BOUDJEMAÏ, chargé de mission en promotion de la santé

Adeline DEL MEDICO, chargée d'études en promotion de la santé

Courriel:

ryem.boudjemai@education.gouv.fr

adeline.del-medico@education.gouv.fr

ou dgesco.c2-2@education.gouv.fr

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez soumettre une idée ou partager un projet autour de la promotion de la santé

A noter :

Dates des prochaines réunions des équipes académiques EPSa

Mercredi 31 mai, avec une intervention d'UNIRÈS

Mercredi 28 juin, avec une présentation de l'enquête EnClass (à confirmer)

Dates des prochaines formations

Mercredi 10 Mai, 2^{ème} webinaire du séminaire « EPSa— Agir en faveur de la santé mentale des élèves »

Jeudi 25 et vendredi 26 mai, séminaire « Renforcer les compétences psychosociales (CPS) des élèves et des personnels » à destination des délégations académiques CPS

Journées mondiales en lien avec la santé

- 7 avril, journée mondiale de la santé 2023 « La santé pour tous » et 75^{ème} anniversaire de la création de l'OMS, toutes les informations [ici](#)
- 5 mai, journée mondiale de l'hygiène des mains « Accélérons l'action ensemble » ([lien](#) vers des ressources et la campagne 2023 de l'OMS)
- 31 mai, journée mondiale sans tabac, sur le thème « Cultivons des aliments, pas du tabac » ([lien](#))
- 3 juin, journée mondiale de la bicyclette ([lien](#))
- 14 juin, journée mondiale du donneur de sang ([lien](#) vers la précédente édition)

A très bientôt !