

# DOCUMENT DE REFERENCE POUR LA RESTAURATION DES ÉCOSYSTEMES

## UN GUIDE PRATIQUE POUR GUÉRIR LA PLANÈTE

Développé pour La Journée mondiale de l'environnement 2021  
Pour lancer la Décennie des Nations Unies pour la Restauration des Écosystèmes (2021-2030)



**RÉIMAGINER  
RECRÉER  
RESTAURER**  
#GénérationRestauration



**JOURNÉE  
MONDIALE DE  
L'ENVIRONNEMENT**

**ONU** programme pour  
l'environnement | **50**  
1972-2022



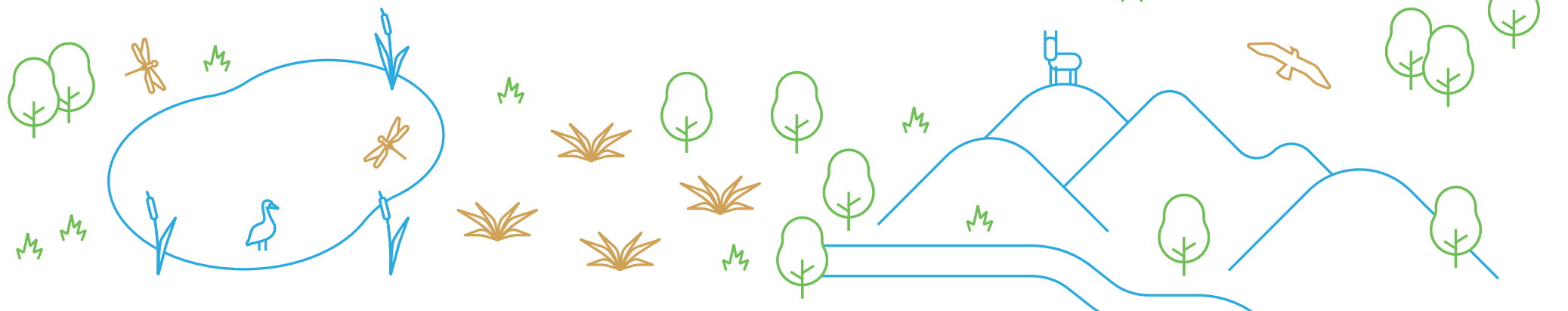
**PAKISTAN  
2021**



**Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations**

# TABLE DES MATIÈRES

<b>Introduction</b> .....	<b>3</b>
<b>Pourquoi les écosystèmes sont-ils si importants</b> .....	<b>5</b>
<b>Comment rejoindre la #GénérationRestauration</b> .....	<b>6</b>
<b>Informez-vous!</b> .....	<b>7</b>
<b>Action de restauration</b> .....	<b>10</b>
Principes et recommandations.....	10
<b>Écosystème par écosystème: les différents visages de la restauration</b> .....	<b>11</b>
Forêts et arbres.....	12
Rivières et lacs.....	13
Villes.....	14
Océans et zones côtières.....	15
Terres agricoles et prairies.....	16
Montagnes.....	17
Tourbières.....	18
<b>Les choix de restauration</b> .....	<b>19</b>
<b>Faites entendre votre voix en faveur de #GénérationRestauration</b> .....	<b>20</b>



# INTRODUCTION

Il faut aider la planète. L'urgence climatique, la destruction de la nature et la pollution mortelle menacent de détruire notre espace vital et éliminer plusieurs des millions d'espèces qui partagent cette belle planète avec nous. Mais cette dégradation n'est pas inévitable. Nous avons le pouvoir et la connaissance nécessaires pour renverser la menace et restaurer la Terre, si nous agissons maintenant.

C'est pour cette raison que les Nations Unies ont déclaré la Décennie pour la Restauration des Écosystèmes. À partir de la Journée mondiale de l'environnement 2021, les particuliers et les groupes, les gouvernements, les entreprises et les organisations de tout genre, peuvent unir leurs forces dans un élan mondial pour arrêter, réduire et inverser la dégradation des écosystèmes et garantir un avenir durable pour tous.

Dix années peuvent paraître longues. Mais c'est une course de vitesse en réalité. À l'horizon 2030, nous devons réduire presque de moitié les émissions de gaz à effet de serre pour éviter un changement climatique aux effets dévastateurs. Des progrès énormes sont nécessaires pour atteindre les Objectifs de Développement Durable, partant de l'élimination de la pauvreté et la lutte contre les maladies, jusqu'à la protection de la biodiversité. Nous devons inverser la courbe de disparition de la biodiversité – une tendance dangereuse qui pourrait conduire à l'extinction d'un million d'espèces.

Des écosystèmes sains sont incontournables pour atteindre ces objectifs. Les restaurer est un défi

important. Mais de plus en plus de personnes prennent conscience que nous devons changer notre attitude et agir en urgence pour protéger et reconstruire la nature pour le bien des générations futures et par amour pour la planète dans laquelle nous vivons.

Si vous êtes prêt à rejoindre la **#GénérationRestauration**, ce guide vous montrera comment. Il vous aidera à identifier les opportunités de restauration sur le terrain dans votre écosystème local et trouver des partenaires et du soutien. Il vous montrera également comment réduire la pression sur

les écosystèmes en changeant ce que vous faites et ce que vous achetez; et en encourageant chacun à adopter une attitude sérieuse à l'égard de la durabilité. Apprenez-en davantage sur la Décennie des Nations Unies sur [www.decadeonrestoration.com](http://www.decadeonrestoration.com) et sur les réseaux sociaux avec **#GénérationRestauration**. Ce mouvement est en marche!



© Cris van Wolffelaar | Just DiggIt

# REJOIGNEZ LA #GÉNÉRATIONRESTAURATION POUR LA JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT!

La Décennie des Nations Unies pour la Restauration des Écosystèmes sera lancée lors de la Journée mondiale de l'environnement 2021. Célébrée chaque année le 5 juin, la Journée mondiale de l'environnement est la date la plus importante du calendrier pour célébrer notre environnement et intensifier les efforts mondiaux en faveur de la protection de la planète.

Cette année, la Journée mondiale de l'environnement est dédiée à la protection et la revitalisation des écosystèmes précieux de par le monde. C'est donc le moment idéal pour rejoindre la #GénérationRestauration qui impulsera un changement positif!

## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE LORS DE LA JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT

Ce guide est conçu pour vous aider à vous engager dans la restauration des écosystèmes. Il présente trois voies par lesquelles vous pouvez rejoindre le mouvement et améliorer le bien-être des populations et de la nature : agir, prendre de bonnes décisions et faire entendre votre voix en faveur de la restauration.

Pourquoi ne pas s'engager sur l'une de ces voies – sinon toutes – lors de la Journée mondiale de l'environnement? Parcourez le guide et trouver comment vous pouvez jouer un rôle dans la Décennie des Nations Unies. Il y a des idées pour tout le monde, des particuliers, passant par les communautés et les organisations, jusqu'aux entreprises et aux agences gouvernementales.

La Journée mondiale de l'environnement pourrait être le point de départ de votre ambitieux projet pluriannuel de restauration, le jour où vous décidez d'exclure tous les produits non-durables de votre vie, ou alors le moment où vous vous joignez aux autres pour porter votre voix en faveur de l'environnement.

### Vous pourrez par exemple agir comme suit :

- En annonçant un ambitieux projet de restauration ou une initiative politique, que ce soit à l'échelle locale, régionale ou nationale, dites au monde quel rôle vous allez jouer dans cet effort sur dix ans
- En devenant volontaire au sein d'un projet de restauration déjà existant
- En nettoyant un lac, une plage, un parc ou tout autre milieu naturel
- En rendant plus verts votre maison, votre entreprise, votre école ou votre espace public avec des espèces d'arbres ou de plantes indigènes

### Vous pouvez faire le bon choix :

- En faisant une promesse de don ou tout autre appui en faveur des initiatives de restauration ou de conservation
- En arrêtant l'achat des produits et services qui ne sont pas labellisés durables
- En commençant un nouveau régime alimentaire ou une nouvelle politique alimentaire basés sur des produits régionaux, durables et riches en plantes

### Vous pouvez faire entendre votre voix :

- En affichant ou en participant à une exposition d'affiches, de photos ou d'œuvres d'art mettant en avant la beauté des écosystème locaux
- En organisant une discussion sur la valeur des écosystèmes et les dangers qui les menacent
- En organisant une campagne sur internet pour attirer l'attention sur le changement climatique, la disparition de la nature et ce qui peut être fait pour inverser ces tendances
- En écrivant une lettre à votre journal local

### Quoi que vous fassiez, célébrez le moment et faites-le savoir!

Prenez des photos de vos activités de la Journée mondiale de l'environnement et postez-les sur les réseaux sociaux avec les mots clés #GénérationRestauration et #JournéeMondialeDelEnvironnement pour tirer le maximum de votre contribution au mouvement de restauration. Vous pouvez utiliser les ressources de [l'identité visuelle](#) de la Décennie des Nations Unies sur votre site internet, vos réseaux sociaux ou les imprimer sur vos T-shirts ou affiches. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre [guide de la marque](#).

Bien que nous voulions tous célébrer la Journée mondiale de l'environnement et la Décennie des Nations Unies, respectez toutes les restrictions relatives à la COVID-19 en vigueur où vous vivez et organisez des discussions et des événements en ligne pour que chacun soit protégé.

### Voici certaines des considérations à avoir à l'esprit lorsque vous planifiez vos célébrations :

- Allez sur le site officiel de la Journée mondiale de l'environnement pour avoir les dernières informations : <https://www.worldenvironmentday.global/fr>
- Utilisez le mot clé #GénérationRestauration pour apparaître sur notre agrégateur de réseaux sociaux: <https://www.decadeonrestoration.org/follow-generationrestoration>
- À partir de la mi-avril, vous pourrez enregistrer votre événement lié à la Journée mondiale de l'environnement sur le site officiel et découvrir ce que d'autres personnes prévoient organiser
- Dès le mois de mai, vous aurez accès à des ressources pour réseaux sociaux, des outils numériques interactifs et bien plus encore pour vous aider à faire connaître votre événement en vue de la journée du 5 juin et au delà

# POURQUOI LES ÉCOSYSTÈMES SONT-ILS SI IMPORTANTS

Les écosystèmes constituent la trame de la vie sur terre. Un écosystème est constitué de tous les organismes vivants et des interactions entre eux et avec leur environnement dans un milieu donné. Ils existent à tous les échelles, partant du moindre grain de sol jusqu'à la planète toute entière, et ils comprennent les forêts, les cours d'eau, les zones humides, les prairies, les estuaires et les récifs coralliens. Les villes et les terrains agricoles contiennent des écosystèmes modifiés par l'homme.

Les écosystèmes nous procurent des avantages inestimables. Parmi ces bénéfiques nous avons un climat stable et un air respirable; la fourniture en eau, en nourriture et en matériaux de toutes sortes; et la protection contre les catastrophes et les maladies. Les écosystèmes naturels sont importants pour notre santé physique et mentale, et pour notre identité. Ils abritent une faune précieuse. Nombreux les considèrent comme une source de merveilles et de spiritualité.

Partout dans le monde, les écosystèmes font face à de sérieuses menaces. Des forêts sont détruites, des rivières et des lacs sont pollués, les zones humides et les tourbières sont drainées, les côtes et les océans sont dégradés et subissent la surpêche, les sols montagneux sont érodés, et les terres agricoles et les prairies sont surexploitées.

À moins que nous changions nos attitudes et restaurions nos écosystèmes, nous ne ferons pas que détruire les paysages que nous aimons, nous mettrons également en péril les fondations de notre propre bien-être et léguerons une planète dégradée et inhospitalière aux générations futures.



# COMMENT REJOINDRE LA #GÉNÉRATIONRESTAURATION

Restaurer des écosystèmes signifie protéger leur biodiversité et les aider à apporter des avantages aux populations et à la nature. Cela signifie utiliser les écosystèmes terrestres et marins de façon à renforcer leurs ressources et leurs processus naturels. Les actions en faveur de la restauration peuvent aussi signifier prévenir la dégradation ou en réduire le niveau et l'étendue.

Voici trois bonnes façons de vous engager:

## ACTIONS

Démarrez votre propre initiative sur le terrain, rejoignez une initiative de restauration ou de conservation déjà existante, ou participez à la construction d'une alliance pour donner une plus forte impulsion au retour de la nature.

## CHOIX

Changez votre comportement et vos habitudes de dépense pour réduire considérablement l'empreinte environnementale locale et mondiale ; et rediriger les ressources vers des entreprises et des activités qui redonnent vie à la nature au lieu de la détruire. Encouragez les personnes autour de vous à

## VOIX

Faites que votre voix et vos idées comptent lors des débats sur la gestion de votre environnement local et sur comment nous pouvons rendre nos sociétés et nos économies plus équitables et plus durables. Poussez les décideurs à faire ce qu'il faut.

Mais avant de vous engager sur l'une des trois voies:

# INFORMEZ-VOUS!

Ayez une bonne compréhension des écosystèmes qui comptent pour vous, ce qui cause vraiment leur déclin et comment vous pouvez réellement les aider à se rétablir. En particulier:

## 1. MAÎTRISEZ VOS ÉCOSYSTÈMES LOCAUX.

Quels types d'écosystèmes sont-ils? Vous pouvez trouver les principaux types sur le site de la [Décennie des Nations Unies](#). Lesquels ont plus de valeur aux yeux de la population? Dans quel état sont-ils et comment cela a-t-il changé? Souvenez-vous que des proches et des voisins avec une longue expérience peuvent vous donner autant d'informations que des livres ou des rapports.

## 2. MAÎTRISEZ LES CAUSES DE LA DÉGRADATION.

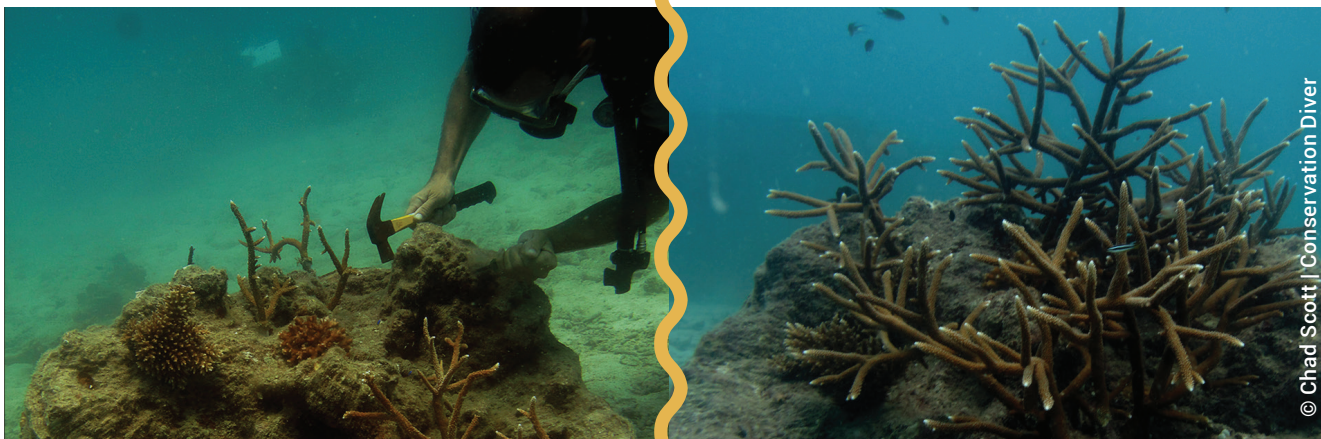
Il peut y avoir des causes directes telles que la conversion en terres agricoles ou en zone industrielle; ou la pollution. Mais les facteurs sous-jacents peuvent être plus importants. Ces causes indirectes peuvent être des forces du marché telles que la demande en produits fauniques, les facteurs sociaux tels que la pauvreté, ou des problèmes de gouvernance tels que le désaccord sur l'usage des ressources ou la mauvaise application des règles. Y apporter des solutions pourrait nécessiter des changements dans la politique publique ou les pratiques commerciales.

## 3. SACHEZ QUELLE RÉPONSE APPORTER.

Une fois que vous avez identifié un écosystème dégradé et compris pourquoi il est menacé, réfléchissez sur comment vous pouvez renverser la situation. Qu'est-ce qui doit changer? Comment pouvez-vous amener ce changement? Quelles sont les ressources à ta disposition? Qui peut apporter son aide? Soyez ambitieux, mais aussi réaliste et garder à l'esprit que la restauration d'un écosystème peut prendre du temps. Même les petites actions comptent et chaque contribution est importante!

Une autre façon de s'éduquer sur la restauration avant de vous engager sur votre propre projet c'est en faisant du volontariat auprès d'une organisation environnementale locale ou à travers un portail mondial :

- [Ecosystem Restoration Camps](#) donne l'opportunité aux militants à l'échelle locale et mondiale de se rassembler et travailler ensemble à la restauration d'un écosystème, un camp à la fois. Les camps respectent les réglementations locales anti-COVID-19 dans leurs activités.
- Y'a-t-il des campagnes de restauration près de chez vous que vous pouvez rejoindre?



# UTILISEZ VOS ATOUTS

Les particuliers, groupes et organisations peuvent rejoindre la **#GénérationRestauration** par le biais de l'une ou toutes des trois voies. Mais toutes les initiatives doivent reposer sur les réalités locales et certaines stratégies pourraient être plus adaptées que d'autres. Voici comment vous pourrez envisager vos prochaines étapes.

## PARTICULIERS

Vos habitudes et choix de consommateur sont entre vos mains alors, faites le bon choix et persuadez vos amis et collègues à rejoindre le mouvement. Participez et prenez la parole lors des discussions publiques et privées portant sur l'amélioration de l'environnement local. Rejoignez, faites un don ou devenez volontaire au sein d'une organisation qui protège et restaure la nature. Renseignez-vous sur les écosystèmes locaux et ce qui les met en danger. Restaurez votre propre balcon, votre bord de route, votre cour ou votre jardin en plantant des arbres et en faisant du compostage, c'est aussi un écosystème!

## CHEF RELIGIEUX ET GROUPES RELIGIEUX

Beaucoup de religions ont des [enseignements clairs](#) sur la protection de la nature. Faites-en la promotion pendant les sermons et les discussions. Lancez des projets de restauration qui feront appel à l'engagement et aux talents des différents membres du groupe. Rendez plus écologiques toutes les propriétés et les terres contrôlées par la communauté, y compris les lieux de culte et de mémoire. Inspirez vous de ce que les [autres groupes religieux](#) font déjà.

## ENTREPRISES

Appliquez vos compétences professionnelles et ressources financières à un projet de restauration qui bénéficie à votre localité ou à la zone d'impact de votre entreprise. Travaillez avec votre équipe sur le choix ou la conception du projet. Établissez des liens avec des entreprises qui ont la même vision pour en accroître la portée. Rendez plus écologiques vos politiques d'achat, de production et de distribution pour réduire

l'empreinte de vos produits et opérations. Restaurez les fonctions de l'écosystème dans vos locaux.

## TRAVAILLEURS ET SYNDICATS

Lancez et menez des initiatives locales et nationales pour restaurer des écosystèmes qui sont importants pour les travailleurs et les syndicalistes et demander le soutien des employeurs. Militez pour la protection des travailleurs dont les sources de revenus et la santé pourraient être menacés par la dégradation de l'écosystème.

## ENSEIGNANTS

Informez vos élèves au sujet des écosystèmes, de la durabilité et des risques de déclin de l'environnement pour qu'ils deviennent les futurs gardiens de l'écosystème. Appliquez les concepts avec des projets de restauration dans l'enceinte de l'école et la communauté locale, par exemple, vous pouvez entretenir des arbres, utiliser du compost, adopter un écosystème local et prévenir la pollution. Utilisez les voyages scolaires pour démontrer la valeur des écosystèmes sains. [One Tree Planted's curriculum](#) vous donne des idées sur l'enseignement de la restauration, de l'école primaire à l'université.

## GROUPES DE JEUNES

Défendez votre avenir en faisant entendre vos voix pour que les décideurs entendent l'appel à la protection et la restauration des écosystèmes. Organisez vous-mêmes ces discussions et invitez les experts des questions environnementales à parler au grand public pour qu'on prenne plus conscience des bienfaits de la restauration. Passez des paroles aux



actes en faisant du volontariat collectif pour travailler activement dans des projets de restauration ou concevez et implémentez le vôtre.

## ORGANISATIONS DE LA SOCIÉTÉ CIVILE

Menez une enquête auprès de vos membres sur les priorités en terme de protection et de restauration de l'écosystème dans votre zone. Trouvez quelles compétences vous avez à disposition dans votre équipe. Décidez où vous aurez le plus grand impact : lancer ou accompagner un projet? Présentez des options de politique savamment pensées aux dirigeants politiques pour qu'ils agissent? On organiser une campagne d'éducation? Rejoignez une alliance ou construisez-en une. Établissez le lien entre votre travail et la santé de nos écosystèmes, directement ou indirectement. Faites confiance en votre expertise et nouez des relations.

## VILLES ET AUTORITÉS LOCALES

Tout en engageant vos propres actions de restauration, vous pouvez permettre et accompagner les initiatives de restauration portées par le secteur privé et la société civile, particulièrement celles menées sur des terrains publics. Vous pouvez être une voix qui porte à l'échelle locale en faveur de la restauration et créer des plateformes permettant aux autres d'amplifier le message. Les marchés publics sont un autre puissant outil de promotion de la durabilité. Les recherches ont montré que de petits changements – tels que [la tonte moins intensive des pelouses urbaines](#) – augmente la biodiversité et réduit les dépenses.

## AGRICULTEURS ET ÉLEVEURS

En tant que gardiens des terres, vous avez une responsabilité et une opportunité toute particulière d'entretenir et de restaurer nos écosystèmes. Tout en essayant de mettre en pratique les approches de restauration des terres agricoles et des prairies indiquées plus loin, vous pouvez collaborer avec d'autres acteurs pour restaurer des paysages entiers comprenant différents écosystèmes, à la fois naturels et modifiés.

## POPULATIONS INDIGÈNES

Si vous vivez sur vos terres ancestrales, vous avez une responsabilité unique – et généralement beaucoup d'expérience – dans la gestion de la durabilité de vos terres. Prenez en compte ce que la connaissance indigène pourrait apporter à une plus large échelle pour protéger et restaurer les écosystèmes; et utilisez les plateformes associées à la Décennie des Nations Unies pour faire passer le message et nouer des alliances pour une gestion plus juste de l'environnement.

## FEMMES

La surexploitation et la dégradation des écosystèmes sont souvent liées aux inégalités, dont des restrictions injustes à l'accès et au contrôle des ressources naturelles à l'égard des femmes. Élaborez vos projets de restauration en y intégrant des étapes pour l'élimination de l'exclusion et de la discrimination à l'égard des femmes et d'autres groupes désavantagés, pour que les bénéfices du développement durables profitent à tous. **#GénérationRestauration** et **#GénérationÉgalité** vont de pair : The Girls Scouts a lancé un guide pour [impliquer les jeunes filles dans la plantation des arbres](#).

## GOUVERNEMENTS

Créez les conditions pour la réussite de la Décennie des Nations Unies en concevant et en mettant en œuvre des politiques économiques et des structures de gouvernance qui améliorent la gestion de l'environnement et le financement des projets de restauration sur le terrain. Rejoignez l'avant-garde des efforts mondiaux pour combattre le changement climatique, la disparition de la biodiversité et la dégradation des terres. Prenez des mesures audacieuses et engagez des actions ambitieuses non seulement pour arrêter, mais aussi pour inverser les tendances destructrices actuelles. Concevez des mécanismes de subvention, des politiques fiscales et [des programmes de relance](#) post-COVID-19 pour stimuler la restauration des écosystèmes. Faites passer des marchés pour accélérer le passage vers la durabilité.

## SCIENTIFIQUES

Approfondissez notre compréhension de l'importance des écosystèmes, les menaces auxquelles ils font face, et développez des solutions à partir des données provenant des sciences sociales et naturelles. Apportez votre expertise aux initiatives de restauration et faites un suivi de leurs impacts pour mieux adapter nos réponses. Utilisez les innovations technologiques – de la télédétection à l'intelligence artificielle – pour nous aider à mieux suivre les effets de la restauration sur les écosystèmes.

# ACTION DE RESTAURATION

## PRINCIPES ET RECOMMANDATIONS

Alors, vous voulez mettre la main à la pâte? Il faudra d'abord préparer votre crayon, parce qu'une restauration effective nécessite une planification minutieuse. Ne vous inquiétez pas : les experts en restauration à travers le monde ont élaboré des principes, des normes et des guides qui peuvent vous aider. Voici trois principes applicables à tous les projets:

### 1. IMPLIQUER TOUT LE MONDE

Informez et consultez tous ceux qui seront affectés par le projet. Appréciez et apprenez à partir de différentes perspectives sur la nature et ses avantages. Tenir compte des connaissances et des intérêts des autres peut vous permettre de gagner de nouveaux soutiens de poids pour votre projet et réduire les oppositions.

### 2. FIXER DES OBJECTIFS ET ÉVALUER LA PROGRESSION

Sur la base de ce que vous aurez appris sur l'écosystème que vous souhaitez protéger ou restaurer, déterminez vos objectifs sur une période donnée, avec peut-être des objectifs intermédiaires. Trouvez des indicateurs mesurables qui vous diront si vous faites des progrès ou s'il faille procéder à des ajustements.

### 3. AIDER LA NATURE À S'AIDER

Nous ne pouvons pas toujours remettre des écosystèmes dégradés dans leurs états initiaux, mais nous pouvons faire en sorte qu'ils fonctionnent d'une manière plus naturelle et durable. Ainsi, les projets doivent soutenir des processus naturels, tels que le cycle des éléments nutritifs, et donner la priorité aux espèces végétales et fauniques indigènes, au lieu d'introduire des espèces étrangères au paysage, ce qui entraîne souvent des effets néfastes.

Voici d'autres principes détaillés de restauration des écosystèmes:

Découvrez les [principes et normes internationales](#) de la Société Internationale de Restauration Écologique. Le [rapport conjoint](#) du Partenariat Mondial sur la Restauration des Paysages Forestiers comprend des principes partagés (p.14) pouvant être appliqués à plusieurs écosystèmes. Les principes de restauration des zones humides de l'Agence [de protection de l'environnement](#) des États-Unis peuvent également être utilisés.

Avez vous un gestionnaire de projet expérimenté dans votre équipe? Si non, consultez les [principes de développement et de gestion des projets](#) de la Société Internationale de Restauration Écologique et ces étapes élaborées par Restore America's Estuaries pour le bon développement du projet.



# ÉCOSYSTÈME PAR ÉCOSYSTÈME: LES DIFFÉRENTS VISAGES DE LA RESTAURATION

Nous allons à présent plonger dans les profondeurs de sept écosystèmes. Mais ne soyez pas intimidé, chacun peut mener des actions en fonction de chaque écosystème. Informez-vous sur ceux qui vous tiennent à cœur et découvrez ce que vous pouvez faire.

**FORÊTS ET ARBRES** **RIVIÈRES ET LACS** **VILLES** **Océans ET ZONES CÔTIÈRES** **TERRES AGRICOLES ET PRAIRIES** **MONTAGNES** **TOURBIÈRES**

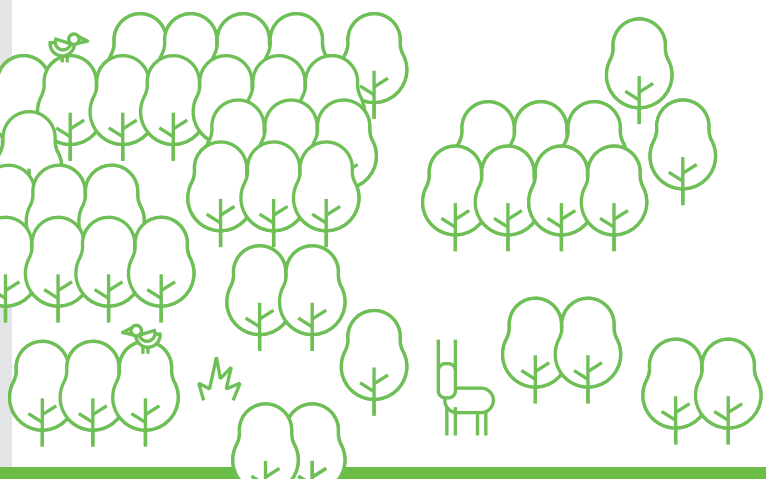


## FORÊTS ET ARBRES

Les forêts et les arbres nous procurent un air pur et de l'eau, capturent de larges quantités de gaz à effet de serre et abritent la majorité de la biodiversité de notre planète. Ils procurent nourriture et fourrage, source d'énergie et matériaux et permettent à des milliards de personnes de gagner leur vie.

Mais les écosystèmes forestiers subissent une forte pression due à la croissance démographique et la demande en terres et en ressources. De vastes étendues de forêts tropicales sont détruites en faveur de la culture du palmier à huile et l'élevage bovin par exemple. Les forêts restantes sont dégradées par l'exploitation forestière, la coupe du bois de chauffage, la pollution et les organismes ravageurs envahissants. Les arbres en dehors des forêts font très vite place aux habitations, aux infrastructures et à l'agriculture plus intensive.

La restauration des écosystèmes forestiers implique le reboisement des anciennes forêts, y compris les campements et les zones agricoles; et l'amélioration des conditions des forêts dégradées. Voici quelques façons de mettre fin au saignement de nos forêts et reverdir les terres.



- **Planter des arbres:** La plantation des arbres est une activité de restauration simple et très populaire. Vous pouvez rajouter des arbres à un jardin, un espace public, une plantation, un paysage et même sur l'ensemble du pays. La plantation sélective peut revitaliser une forêt qui a été dégradée par une surexploitation. Mais il ne suffit pas juste de mettre des graines en terre. De nombreux arbres mourront s'ils ne sont pas protégés ou arrosés. Les populations participeront à cette tâche si elles sont impliquées dans le projet – en aidant à choisir le lieu et les espèces à planter – et s'ils espèrent en bénéficier. Les arbres fruitiers locaux, par exemple, promettent de délicieuses retombées. Gardez toujours à l'esprit qu'il ne suffit pas juste de planter des arbres, mais de les cultiver. Et ce doit être le bon arbre, au bon endroit et au bon moment. Planter des espèces qui ne sont pas adaptées aux conditions locales peut causer des problèmes, par exemple si les espèces « gourmandes en eau » sont plantées dans des zones arides. Ces [vingt innovations pour un trillion d'arbres](#) pourraient vous inspirer pour réussir la plantation d'arbres.

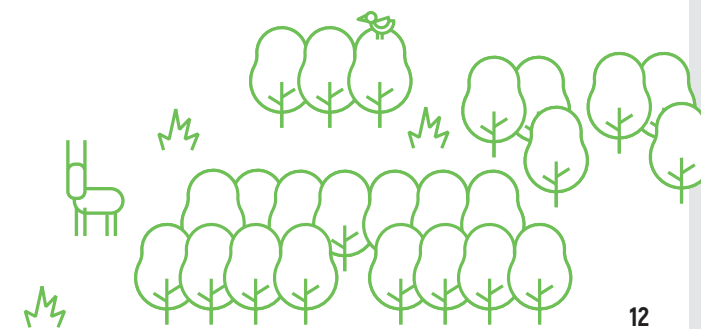
- **Aider à la régénération naturelle:** cette stratégie de restauration à moindre coût comprend la création des conditions pour les arbres indigènes de germer ou de repousser de façon naturelle. Cela peut signifier l'exclusion des animaux qui pourraient se nourrir des jeunes pousses et retirer les autres végétaux, en particulier les espèces envahissantes qui pourront être en compétition avec les jeunes arbres pour la lumière et l'eau. Cela pourrait aussi revenir à trouver des accords au niveau communautaire pour la protection des forêts et des arbres et leur gestion durable pour éviter que les nouveaux arbres ne soient à nouveau abattus. Le concept de «[ré-ensauvagement](#)» devient de plus en plus populaire en Europe et d'autres endroits, où il y a la possibilité de réintroduire les espèces qui avaient disparues. Vous trouverez davantage d'informations sur [rewilding academy](#).

- **Restauration des paysages forestiers:** des projets bien dotés en ressources peuvent garantir des retombées de restauration en considérant un paysage dans son ensemble. Une échelle plus large peut faciliter un équilibre entre divers intérêts, par exemple, en soutenant l'agriculture durable dans certaines zones pour réduire la pression sur les forêts et permettre aux arbres de repousser sur les terres marginales; ou en trouvant des accords pour protéger les forêts qui fournissent de l'eau potable aux populations et à la nature. [La restauration des paysages forestiers](#) représente une grande opportunité pour les différents décideurs de qu'il s'agisse des entreprises, des agences gouvernementales et des groupes locaux. Ensemble, ils peuvent développer une vision commune pour leur paysage.

### Apprenez-en davantage:

Un [cours intensif de plantation des arbres](#) le site internet de la Décennie des Nations Unies. Lisez l'article sur [la régénération naturelle des plantes contrôlée par les agriculteurs](#) en Afrique de l'Ouest. Le Modèle de Restauration des Paysages Forestiers [de la FAO](#) donne une introduction aux bonnes pratiques pour les initiatives à grande échelle.

La plateforme [Restor](#) nouvellement lancée vous permet d'accéder à des données sur l'écologie au niveau du site, pour montrer le couvert végétal actuel ou potentiel, quelles espèces végétales existent et combien peut-on potentiellement éliminer en terme de carbone. Un [pôle de reforestation](#) répertorie les opportunités de planter des arbres – et leur opportunités en terme de captage de carbone – à travers les États-Unis.

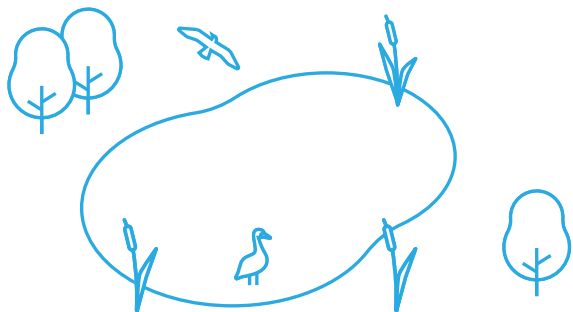


## RIVIÈRES ET LACS

Les écosystèmes d'eau douce procurent de la nourriture, de l'eau et de l'énergie à des milliards de personnes; nous protègent des sécheresses et des inondations; et constituent un habitat unique pour un grand nombre de plantes et d'animaux, dont un tiers de toutes les espèces de vertébrés.

Ces écosystèmes sont particulièrement dégradés. Ils sont pollués par les produits chimiques, le plastique et les eaux usées de même que par la surpêche et la surextraction de l'eau. Ils deviennent des lieux de développement immobilier et de loisir. Les canalisations et l'extraction du sable et du gravier les dégradent davantage. Les zones humides sont drainées pour l'agriculture, avec 87 pour cent déjà perdues à l'échelle mondiale. Un tiers des espèces vivant en eau douce sont menacées d'extinction. Seul un tiers des plus grands fleuves du monde restent à l'état sauvage. Les autres sont obstrués par des barrages et autres infrastructures qui rendent difficile le déplacement des poissons et autres espèces animales.

La protection et la restauration des écosystèmes d'eau douce reviendrait à améliorer la qualité de l'eau, contrôler l'usage de ces écosystèmes et des terres adjacentes et arrêter ou inverser les modifications anthropiques aux processus naturels. Voici certains éléments qui peuvent faire partie d'un plan de restauration.

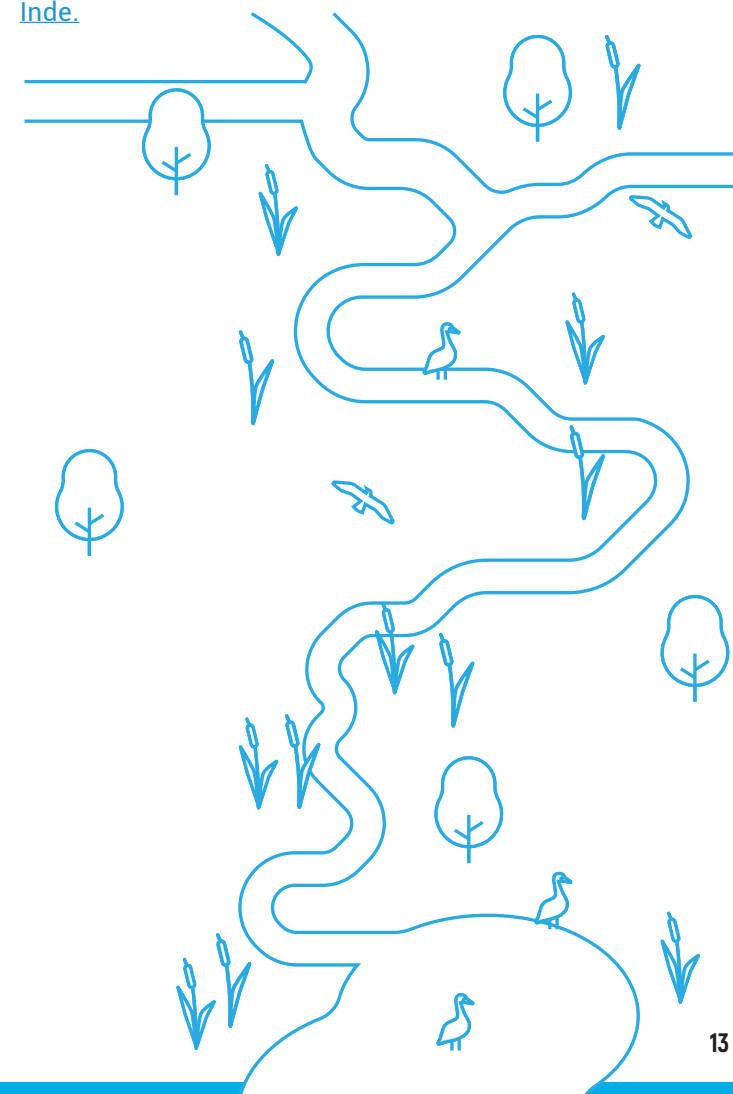


- **Les assainir:** ramassez toutes les ordures jetées ou échouées sur les rivages pour que les populations puissent apprécier le paysage et en prennent mieux soin. S'il ressemble à un dépotoir, les populations le traiteront comme tel!
- **Réguler l'accès:** créez des points d'accès consensuels et faciles d'utilisation, par exemple pour que les animaux puissent s'abreuver, que les bateaux puissent accoster ou pour que les gens puissent nager et se détendre. Cela permettra de protéger les végétations fragiles, l'habitat des oiseaux et les frayères; et réduire l'érosion aux abords de l'étendue d'eau.
- **Restaurer la végétation:** plantez des espèces indigènes pour restaurer les riches habitats le long des rivières et des lacs, créez des couloirs pour la faune et créez une zone tampon entre l'eau et les sources de pollution telles que les industries et les plantations situées à proximité; retirez les espèces étrangères envahissantes. Saviez-vous que 40 % des poissons se nourrissent d'insectes? En Australie, [un mouvement de pêcheurs et de pêcheurs récréatifs](#) reboise les abords des rivières pour faire revenir les poissons.
- **Faire un plan durable:** élaborer des plans de pêche et de récolte qui ne réduise pas la quantité d'eau, de poissons ou d'autres ressources; réduisez et traitez les eaux usées, empêchez que les produits chimiques polluants, les déchets industriels et autres effluents ne se retrouvent dans l'eau; trouver des accords ou donnez des primes pour réduire l'usage de produits phytosanitaires sur les terres adjacentes. L'azote présente dans les engrais [peut être l'une des plus grandes menaces](#) pour les écosystèmes aquatiques.
- **Protéger et restaurer la nature:** à l'échelle du paysage, cherchez à trouver un large consensus sur la classification des écosystèmes d'eau douce importants en zones protégées; retirez les barrages et autres infrastructures qui ne sont plus nécessaires pour rétablir le cours naturel de la

rivière; militez pour l'interdiction du développement immobilier, du dragage ou de l'activité minière sur les zones sensibles.

### Apprenez-en davantage:

Inspirez-vous de la partie 'Adoptez une rivière' de ce [manuel du Rotary Club](#). Consultez ce [manuel technique](#) du River Restoration Centre au Royaume-Uni ou bien découvrez la science de la restauration des cours d'eau dans cet [article académique](#). Découvrez les [efforts de restauration des lacs en Inde](#).



## VILLES

Les zones urbaines occupent moins de 1% de la surface des terres émergées de la planète, mais abritent plus de la moitié de sa population. Malgré leur acier et leur béton, leurs foules et leur trafic, les villes restent des écosystèmes dont la condition marque profondément la qualité de notre vie. Des écosystèmes urbains fonctionnels permettent de purifier l'air et l'eau, de rafraîchir les îlots de chaleur; ils nous protègent des dangers et représentent des espaces de détente et de loisir. Ils peuvent aussi accueillir une quantité surprenante de biodiversité.

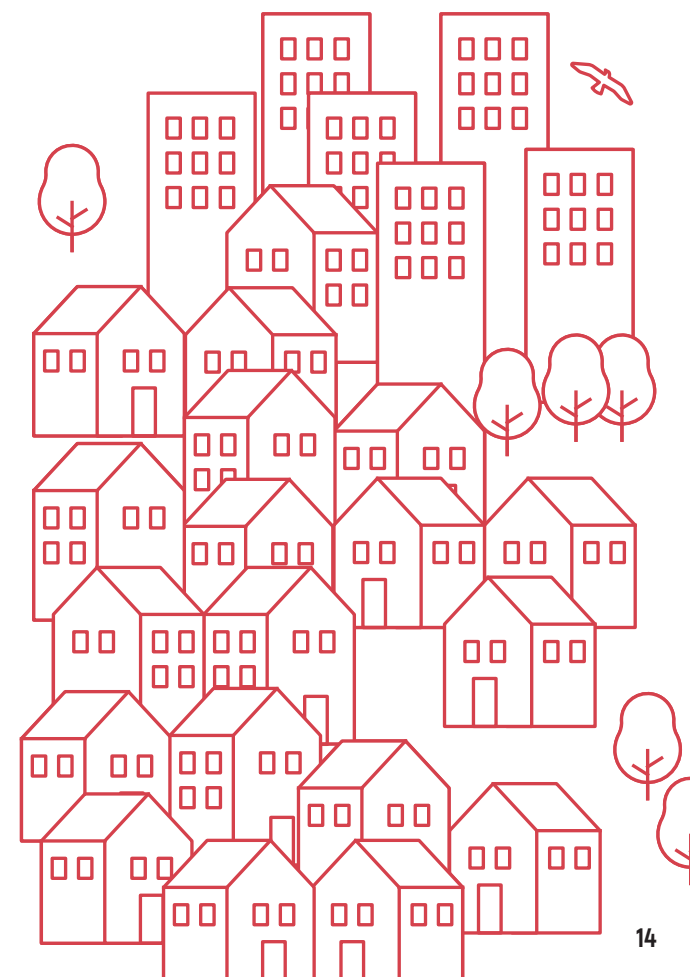
Les écosystèmes urbains sont souvent très dégradés. Une mauvaise planification recouvre les sols et laisse très peu d'espace à la végétation. Les déchets et les émissions des industries, du trafic et des ménages polluent les cours d'eau, les sols et l'air. L'urbanisation anarchique dévore de plus en plus l'habitat faunique. Mais les autorités, les communautés et les habitants des villes peuvent utiliser la restauration pour tirer des avantages à la fois environnementaux, sociaux et culturels. Voici certaines approches prometteuses.



- **Rendre les espaces publics plus verts:** concevez et soutenez des initiatives de restauration des cours d'eau et des zones humides, plantez des arbres indigènes et créez des forêts urbaines et autres habitats fauniques le long des routes, des chemins de fer et dans les espaces publics. Amenez les entreprises locales à apporter des financements et de l'expertise. Des fois, les meilleurs efforts sont fournis gratuitement : Le ré-ensauvagement des espaces publics à travers la pratique moins régulière de la tonte du gazon et la coupe des arbres attirent les insectes, les oiseaux, les papillons et même des mammifères vers la ville.
- **Des citoyens pour la durabilité:** militez pour une planification urbaine durable, y compris la restauration des sites à l'abandon ou contaminés, l'inclusion des espaces verts dans les nouveaux projets immobiliers et des réseaux de transport public solides. Face au changement climatique, de plus en plus de citoyens s'engagent dans les initiatives « adopte un arbre » qui permet de s'assurer que les arbres – les jeunes arbres avec des racines peu profondes en particulier – sont arrosés pendant les périodes de sécheresse. Les outils numériques tels que les applications peuvent accompagner ces efforts à travers le suivi et la coordination des contributions individuelles.
- **Un micro-écosystème à la fois:** assurez la gestion de votre propre [jardin, cour](#), lieu de travail ou école, quelle qu'en soit la taille, de façon à redonner vie à la nature, ou bien assurez l'entretien d'un arbre en bordure de route. Plantez des espèces indigènes, lancez des [micro-forêts urbaines dense](#) set faites du compostage. Amener les autres à faire de même. Mis ensemble, un vaste mouvement de micro-restauration peut améliorer grandement l'écologie et le caractère vivable de toute une ville.

### Apprenez-en davantage :

Consultez des pôles d'idées et d'initiatives pour la restauration urbaines tels que [Urban Nature Atlas](#), l'initiative [CitiesWithNature](#) et la plateforme [Nature des Villes](#). Inspirez-vous du Mexique qui souhaite créer [un vaste nouveau parc](#) dans la capitale, ou [des toitures vertes](#) de la ville néerlandaise de Utrecht. Copiez les indicateurs du manuel [d'entretien des arbres de rue](#) de la ville de New York. L'initiative [SUGI Projects](#) inspire de la méthode Miyawaki et montre comment des gens ordinaires peuvent devenir des créateurs de forêts urbaines – du Royaume-Uni à l'Inde, du Cameroun au Liban.



## OCÉANS ET ZONES CÔTIÈRES

Les océans et les mers couvrent plus de 70 % de la planète. Ces écosystèmes régulent notre climat et génèrent la majorité de l'oxygène que nous respirons. Ils soutiennent des secteurs économiques clés tels que le tourisme et la pêche. Et ils abritent une biodiversité qui va des baleines au plancton, dans des habitats qui vont des récifs ensoleillés aux océans polaires.

Mais les océans et les zones côtières font face à de grandes menaces. Des millions de tonnes de nos déchets plastiques mettent en danger des créatures telles que les oiseaux marins, les tortues et les crabes. Le changement climatique entraîne la destruction des récifs coralliens et nous détruisons des mangroves pour la pisciculture et d'autres activités. La surpêche met en danger la quantité de poisson disponible, la pollution des nutriments crée des zones mortes et nous déversons environ 80 % de nos eaux usées sans les traiter.

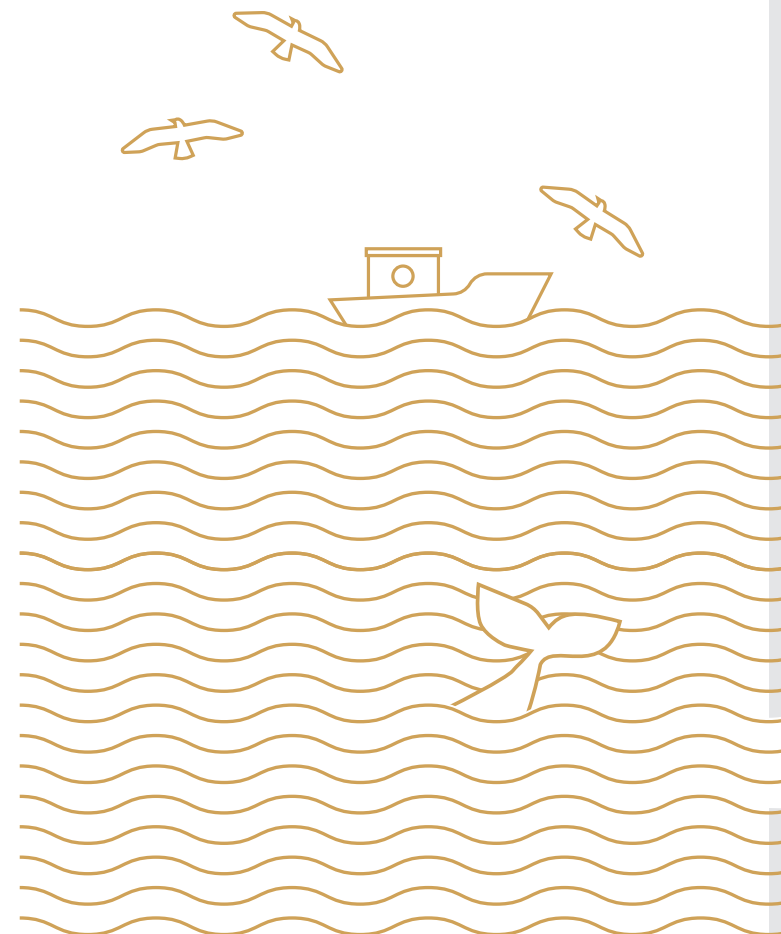
Nous pouvons restaurer les océans et les zones côtières en réduisant les pressions qu'ils subissent pour qu'ils puissent se rétablir, à la fois de façon naturelle et avec notre aide. Nous devons rendre ces écosystèmes et ces communautés plus résilientes face aux changements mondiaux. Voici de quelles manières nous pouvons aider.



- **Assainir:** mobilisez des personnes de tous les âges pour collecter les quantités d'ordures ménagères et de matériel de pêche abandonné qui échouent sur nos plages et nos berges. Recyclez le plastique et autres matériaux pour les éloigner des décharges. Arrêtez d'utiliser des produits plastiques dont vous pouvez vous passer. Faites attention aux microbilles et microplastiques dissimulés dans les produits! Plus les gens y participent, plus on prend conscience de la nécessité de réduire les déchets et comment les éliminer de façon effective.
- **Restaurer la végétation au dessus et en dessous de l'eau:** protégez et restaurez les écosystèmes côtiers tels que les marais salés, les mangroves, les récifs coralliens, les herbiers marins et les bancs de crustacés pour accroître leur diversité et leurs habitats de même que les avantages que nous en tirons. Tous les écosystèmes sont complexes, il faut ainsi rechercher l'assistance d'un expert pour votre localité. Saviez-vous par exemple que [les herbiers marins conservaient 18 % du carbone océanique](#), et sont 35 fois plus rapides que les forêts tropicales dans cet exercice? Ils sont aussi des aires d'alimentation essentielles pour les hippocampes et les lamantins, qui ne survivraient pas en leur absence. Cherchez à avoir une bonne connaissance de l'océan et des zones côtières de votre localité et contribuez à rétablir ce qui les rend spéciaux.
- **Faire bon usage des océans:** rassemblez les communautés, les autorités et autres parties prenantes pour s'accorder sur comment rendre les développements côtiers et océaniques, de même que la pêche, plus durables, par exemple, en créant des zones protégées et en décidant de l'accès aux ressources. Si les communautés de pêcheurs se mettent ensemble et [prennent des décisions communes sur les zones protégées et les zones de pêche dans leurs eaux](#), les hommes et la nature en bénéficient. Utilisez les citoyens scientifiques pour suivre l'impact de la dégradation et les bienfaits de la restauration.

### Apprenez-en davantage:

Aidez la campagne CleanSeas à [inverser la tendance du plastique](#). Consultez le [manuel de restauration des récifs](#) de l'Initiative internationale pour les récifs coralliens et la [base de données mondiale de la restauration](#). Regardez ce projet de [restauration des herbiers marins](#) au Royaume-Uni ou ce guide pratique sur [la restauration des gisements naturels d'huîtres](#). Demandez les conseils d'un expert pour votre écosystème et votre localité sur le site de la [Société internationale pour la restauration écologique](#).

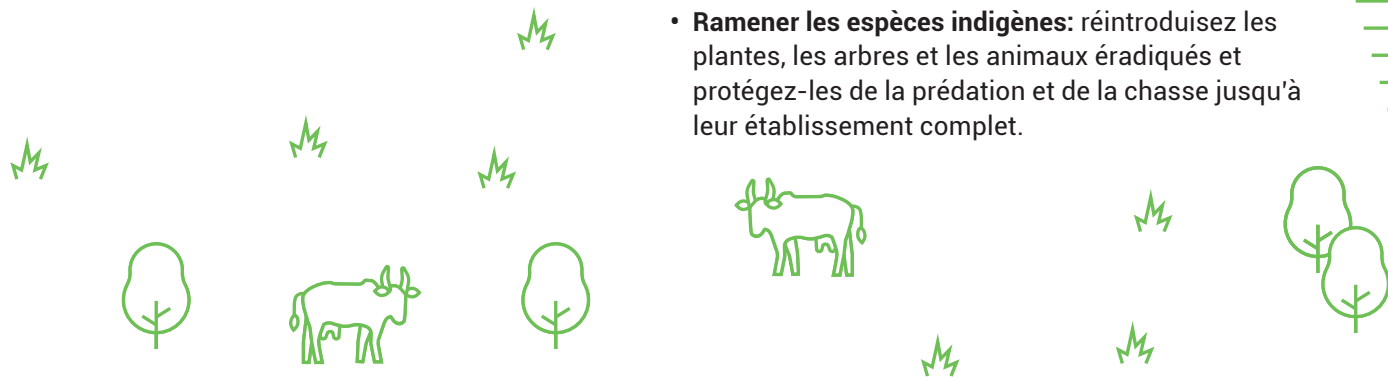


## TERRES AGRICOLES ET PRAIRIES

Les terres agricoles et les prairies sont peut-être nos écosystèmes les plus vitaux. En plus de nous fournir de la nourriture, du fourrage et des fibres, les terres arables et les pâturages abritent une étonnante variété d'organismes allant des chauves-souris aux oiseaux, jusqu'aux scarabées et aux vers, de même qu'un couvert végétal considérable. Marqués par des siècles d'effort et d'ingéniosité humaine, ces écosystèmes sont des héritages culturels dont la protection a une portée à la fois spirituelle et économique.

Mais malheureusement, la façon dont nous exploitons nombreux de ces espaces les rend moins viables. Le labour intensif et la monoculture, le surpâturage et le retrait des haies et des arbres causent la dégradation du sol et de la végétation. L'usage excessif des produits chimiques en agriculture entraîne la pollution des cours d'eau et met en danger la faune, y compris les abeilles qui assurent la pollinisation des cultures.

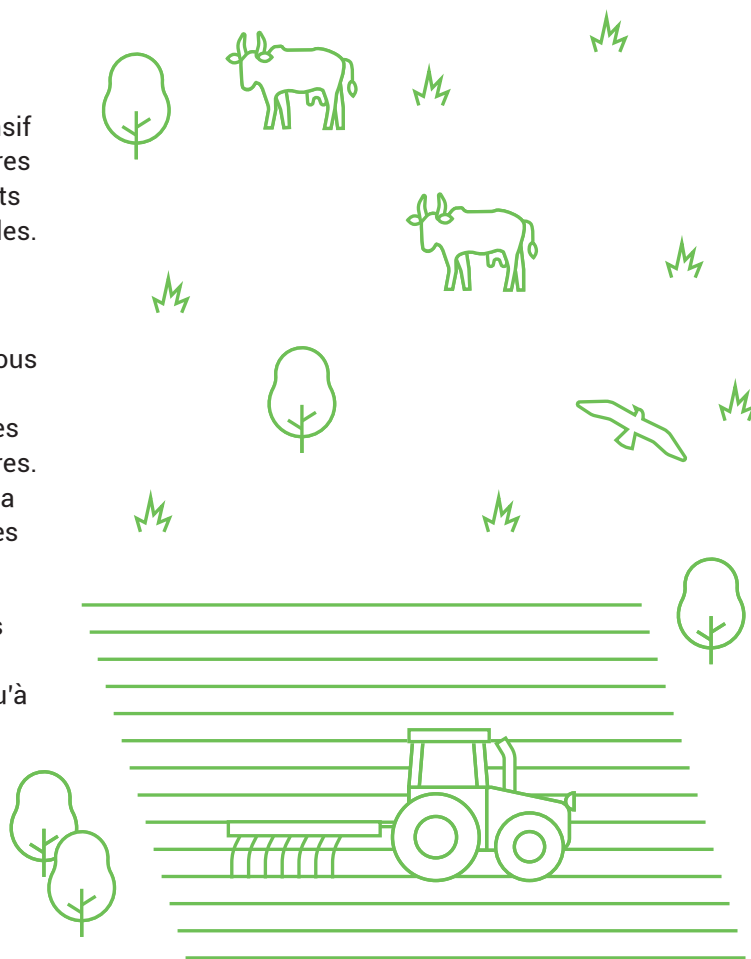
Nous pouvons restaurer les écosystèmes ruraux en utilisant la nature pour booster la productivité et la santé des sols ; et améliorer la gestion des terres. Voici quelques options pour les agriculteurs et les éleveurs.



- **Investir dans la nature:** réduisez le travail du sol et utilisez des méthodes naturelles de lutte anti-parasitaire et des engrais naturels sur les terres arables, pour renforcer la santé de votre sol et les rendements de vos cultures tout en réduisant l'érosion et le besoin en produits chimiques.
- **Croire en la diversité:** Cultivez plus d'arbres et une plus grande variété de cultures associé à l'élevage pour renforcer davantage la santé du sol, diversifier les sources de revenu et donner un meilleur habitat pour la faune. Planter des fleurs aux abords des terres agricoles peut fournir de précieux « points d'alimentation » pour les abeilles et autres pollinisateurs.
- **Conserver les pâturages entiers:** en élevage intensif et en savane, protégez les zones le long des rivières où les nutriments et l'accès à l'eau sont abondants pour qu'elles ne deviennent pas des terres agricoles. Sans elles, des zones moins productives sont difficiles à utiliser de manière durable.
- **Utiliser le pâturage de façon durable:** accordez-vous sur des régimes de pâturage pour éviter la surexploitation, l'érosion des sols, et l'invasion des pâturage par les arbustes et les espèces étrangères. Restaurez les zones déjà dégradées en abattant la végétation ligneuse et en réintroduisant les herbes indigènes.
- **Ramener les espèces indigènes:** réintroduisez les plantes, les arbres et les animaux éradiqués et protégez-les de la prédation et de la chasse jusqu'à leur établissement complet.

### Ressources:

L'initiative greener.LAND a conçu un [guide visuel](#) des techniques de restauration des terres. La World Overview of Conservation Approaches and Technologies a des centaines de méthodes de protection et de restauration des terres agricoles, des pâturages et d'autres écosystèmes dans sa [Base de données mondiale sur la gestions durable des terres](#). La plateforme PANORAMA rassemble des solutions qui ont fait leurs preuves pour un certain nombre d'écosystèmes – y compris [des idées sur comment augmenter la biodiversité en agriculture](#).





## MONTAGNES

Les montagnes abritent la plupart des points chauds de biodiversité de la planète et fournissent de l'eau douce pour environ la moitié de l'humanité. Ils comprennent une multitude d'écosystèmes qui abritent des espèces uniques telles que les léopards des neiges et les gorilles de montagne, de même qu'une grande diversité culturelle parmi les peuples qui ont su s'adapter aux défis de la vie en montagne.

Les régions montagneuses sont particulièrement sensibles à la dégradation résultant des pressions humaines et du changement climatique. Les pentes raides démontrent comment la destruction de la forêt peut causer une sérieuse érosion et la disparition de l'habitat. Le changement climatique et la pollution menacent la fourniture en eau aux plantations, aux villes, aux industries et aux centrales électriques. La hausse des températures force les espèces, les écosystèmes et les populations qui en dépendent de s'adapter ou de migrer.

La restauration des écosystèmes de montagnes revient à considérer l'ensemble du paysage. Bon nombre des activités de restauration qui figurent dans ce guide peuvent également s'appliquer aux montagnes. Voici quelques exemples.

- **Restaurer les boucliers forestiers:** restaurez et replantez les forêts et les arbres pour protéger le sol, sauvegarder les cours d'eau et se protéger contre les catastrophes naturelles telles que les avalanches, les glissements de terrain et les inondations.
- **Limiter l'extraction et l'excavation:** Notre soif de ressources peut avoir des conséquences catastrophiques pour les montagnes et les flancs de collines. Rassurez-vous de la restauration effective des paysages à la fin des opérations d'exploitation minière.
- **Permettre aux écosystèmes de migrer:** créez ou connectez des aires protégées sur différentes altitudes pour que les espèces et les écosystèmes puissent migrer en fonction de l'évolution du climat.
- **Adopter une agriculture résiliente:** faites le promotion et adoptez les techniques agricoles durables, à l'exemple de l'agroforesterie, qui restaurent les sols et la biodiversité et qui peuvent être plus résilientes face au changement climatique et aux conditions climatiques extrêmes.
- **Tirer profit des expériences:** tirez parti de la connaissance locale et indigène afin de maintenir un usage durable des ressources naturelles.

### Ressources:

Lisez cet aperçu sur comment les écosystèmes sains [réduisent les risques de catastrophe](#) dans les zones montagneuses. Bon nombre des techniques de restauration évoquées dans ce guide peuvent également être appliquées aux écosystèmes de montagne.



## TOURBIÈRES

Bien que ne représentant que 3 pour cent des terres de la planète, les tourbières retiennent près de 30 pour cent de son carbone du sol. Elles contrôlent la fourniture en eau et protègent contre les inondations et les sécheresses. Elles fournissent également de la nourriture et une source d'énergie à de nombreuses populations. Elles abritent également des plantes et des animaux uniques à ces environnements humides.

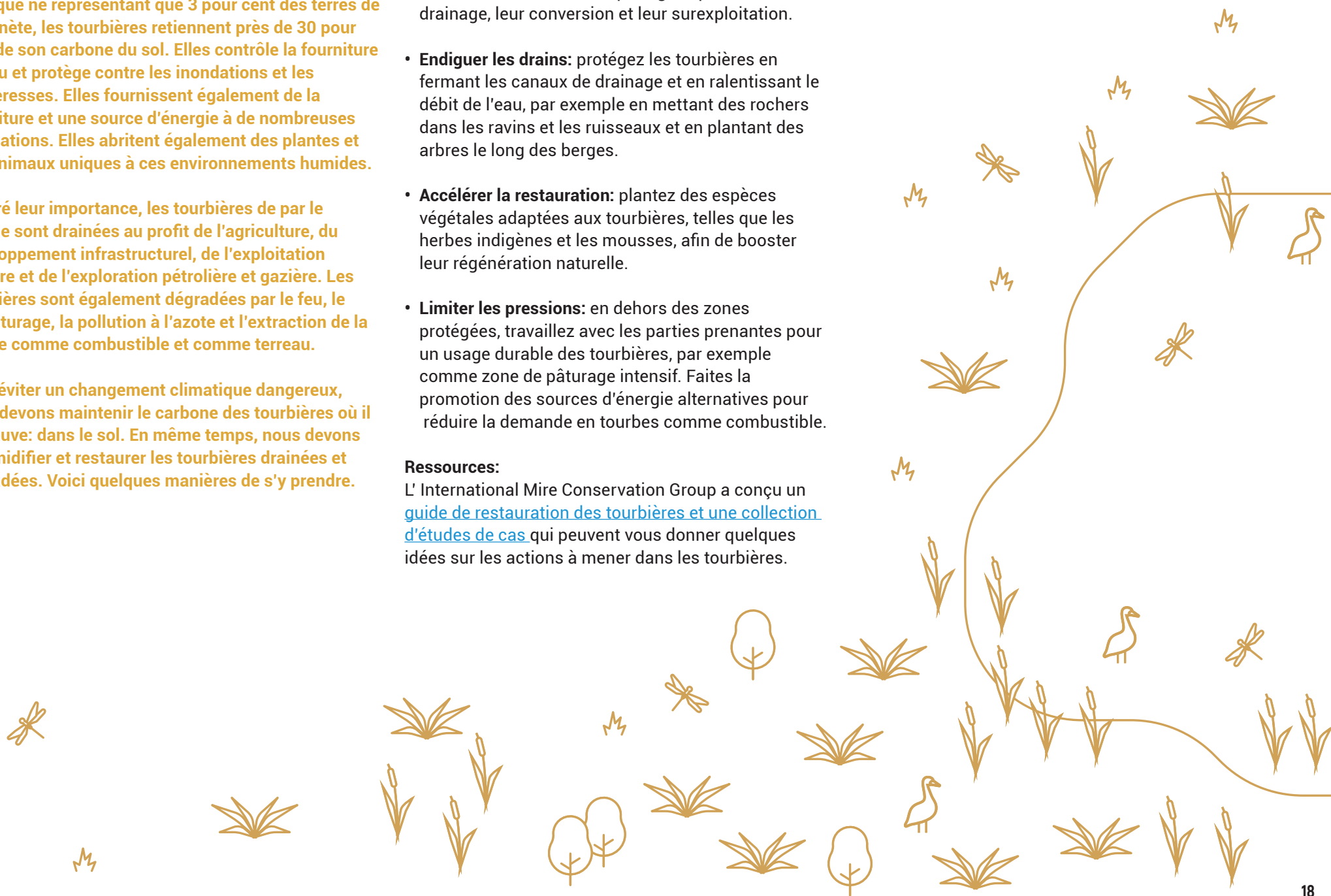
Malgré leur importance, les tourbières de par le monde sont drainées au profit de l'agriculture, du développement infrastructurel, de l'exploitation minière et de l'exploration pétrolière et gazière. Les tourbières sont également dégradées par le feu, le surpâturage, la pollution à l'azote et l'extraction de la tourbe comme combustible et comme terreau.

Pour éviter un changement climatique dangereux, nous devons maintenir le carbone des tourbières où il se trouve: dans le sol. En même temps, nous devons rehumidifier et restaurer les tourbières drainées et dégradées. Voici quelques manières de s'y prendre.

- **Protéger les tourbières:** incorporez ces écosystèmes sensibles dans les zones protégées pour éviter leur drainage, leur conversion et leur surexploitation.
- **Endiguer les drains:** protégez les tourbières en fermant les canaux de drainage et en ralentissant le débit de l'eau, par exemple en mettant des rochers dans les ravins et les ruisseaux et en plantant des arbres le long des berges.
- **Accélérer la restauration:** plantez des espèces végétales adaptées aux tourbières, telles que les herbes indigènes et les mousses, afin de booster leur régénération naturelle.
- **Limiter les pressions:** en dehors des zones protégées, travaillez avec les parties prenantes pour un usage durable des tourbières, par exemple comme zone de pâturage intensif. Faites la promotion des sources d'énergie alternatives pour réduire la demande en tourbes comme combustible.

### Ressources:

L'International Mire Conservation Group a conçu un [guide de restauration des tourbières et une collection d'études de cas](#) qui peuvent vous donner quelques idées sur les actions à mener dans les tourbières.



# LES CHOIX DE RESTAURATION

Tout en renforçant les écosystèmes, donnons leur du répit. C'est notre empreinte environnementale à tous qui dégrade la nature. Nous pouvons réduire cette empreinte en changeant ce que nous faisons, ce que nous consommons et les déchets que nous générons. Voici comment vous pouvez réduire votre impact personnel et permettre aux écosystèmes de rebondir.



## SOYEZ PLUS ÉCOLOGIQUE

Que vous soyez un particulier ou une organisation, choisissez les biens et services avec un éco-label crédible. C'est une récompense pour les entreprises qui fabriquent des produits recyclés, réduisent le conditionnement et respectent les normes environnementales et sociales par exemple. Achetez auprès des fournisseurs locaux pour réduire l'impact environnemental du transport et soutenez les produits agricoles adaptés aux écosystèmes locaux. Soyez créatif en inspirant les autres à aider les plantes locales à prospérer! [Des Boules de semences](#), comme celles-ci au Kenya, constituent un formidable moyen d'aider les population à être plus écologiques. Mais rassurez-vous de choisir les bons semis pour le bon moment et le bon endroit.

## VIVEZ PLUS LÉGER

Avez-vous vraiment besoin de nouveaux vêtements et gadgets? Votre famille et vos amis veulent-ils plus de cadeaux? Ne peut-on pas aller en vacances ou organiser les réunions professionnelles plus près de la maison? Les confinements liés à la COVID-19 ont montré à plus d'un qu'ils pouvaient bien vivre en consommant et en voyageant moins. Vous pouvez aussi réduire votre consommation des ressources en achetant des articles de seconde main et en réparant, en partageant et en prêtant plus. Suivez le principe du « réutiliser, recycler, refuser » lorsque vous prenez des décisions.

## ALIMENTEZ-VOUS CORRECTEMENT

Pour la plupart des gens sur cette planète, cela revient à: manger moins de viande et de produits laitiers et

réduire la gaspillage alimentaire. Privilégiez les produits locaux qui nécessite moins de conditionnement et de transport. Alimenter-vous au rythme des saisons et selon les régions : Trouvez quels fruits et plantes sont cultivés près de chez vous et à quel moment de l'année. Plusieurs organisations ont conçu des calendriers créatifs qui permettent de décider sur quoi et quand manger. Vous n'en trouvez pas? Concevez-le vous même! Des régimes à base de végétaux sont moins demandeurs en terres et peuvent être bénéfiques pour votre santé. Optez pour les produits biologiques pour combattre la dégradation de nos écosystèmes agricoles et d'eau douce par les pesticides et les engrais. Introduisez vos données sur le [planet-based diet calculator](#) du WWF pour voir quels impacts vos habitudes alimentaires ont sur les écosystèmes de la planète.

## FINANCER LA RESTAURATION

Faites des dons aux organisations et aux communautés impliquées dans la restauration des écosystèmes et souscrivez pour recevoir les dernières informations sur leurs projets. Vérifiez leur crédibilité et leur historique avant de donner le moindre sous. Informez-vous sur comment elles s'assurent de la survie des arbres et autres plantes , comment elles impliquent les communautés locales, si elles créent peut-être des emplois et d'autres avantages au passage, et que deviendront leurs efforts dans l'avenir. Si vous avez de l'argent à investir, dirigez-le vers des fonds d'investissement certifiés écologiques ou des banques écologiques qui investissent sur la durabilité. La plateforme [Terramatch](#), par exemple, est conçue pour connectez les investisseurs à des projets de restauration qui ont besoin de financements.

# FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX EN FAVEUR DE LA #GÉNÉRATIONRESTAURATION

La Décennie des Nations Unies pour la Restauration des Écosystèmes sera un succès si les gens se mettent ensemble à l'échelle communautaire, nationale et pour un mouvement mondial. Tout en vous engageant dans des efforts de restauration sur le terrain et en prenant la responsabilité de votre impact personnel sur l'environnement, vous pouvez passer le message sur comment des écosystèmes sains sont fondamentaux au bien-être de l'homme ; et qu'il y a beaucoup que nous pouvons tous faire pour les protéger.

Ceci est vital parce que la reconstruction des écosystèmes nécessite la participation de tous et partout. Il est aussi crucial de créer un élan politique pour la restauration, parce que plusieurs des causes sous-jacentes des dégradations doivent être traitées à l'échelle nationale ou internationale. Par exemple, seuls les gouvernements peuvent changer des politiques économiques néfastes, établir des réseaux de zones protégées et freiner la pollution et le changement climatique.

Les dirigeants politiques et autre décideurs qui comprennent ce défi peuvent prendre des mesures courageuses s'ils se savent soutenus par des millions de personnes. Devenez donc un défenseur des écosystèmes et faites que **#GénérationRestauration** devienne un mouvement qui transforme le futur de notre planète. Voici comment vous pouvez amplifier le message lors de la Journée mondiale de l'environnement et chaque jour au cours de la prochaine décennie:

## RENDEZ LA RESTAURATION VIRALE

Que vous soyez un gouvernement, un groupe, une entreprise ou un particulier, annoncez votre engagement ou initiative en faveur de la restauration sur les réseaux sociaux avec le hashtag

**#GénérationRestauration.** Prenez part aux discussions sur internet au sujet de la restauration et publiez les photos et les actualités de vos réalisations.

## SOYEZ CRÉATIF

Organisez un concert, peignez une fresque, organisez une exposition ou emmenez les gens en excursion dans un écosystème menacé pour marquer la Journée mondiale de l'environnement et célébrer la **#GénérationRestauration.** Si les restrictions liées à la COVID-19 rendent impossible les événements et les rassemblements publics, vous pouvez peut-être organiser vos événements en ligne.

## MARQUEZ LES ESPRITS

Organisez une campagne ou une mobilisation éclair pour appeler à la restauration d'un écosystème qui vous tient à cœur. Ce pourrait être la zone humide tout près de chez vous ou une forêt tropicale lointaine. Utilisez l'identité visuelle [de la Décennie des Nations Unies](#) et les ressources pour réseaux sociaux pour donner un poids et une signification mondiale à votre message.

## INSUFFLEZ LA FIBRE ÉCOLOGIQUE À VOS PROCHEs

Demandez à vos amis, parents et collègues ce qu'ils apprécient sur les écosystèmes locaux et discutez de ce qui peut être fait pour améliorer les choses. Encouragez-les à apprendre davantage sur les écosystèmes et leurs avantages et à rejoindre la **#GénérationRestauration.**

## FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX

Prenez part aux forums et consultations publics, aux programmes et débats radiophoniques interactifs sur la gestion et l'amélioration de l'environnement local. Prenez la parole en public et en privé pour un usage

durable des ressources pour le bien de tous et celui des générations futures.

## UTILISEZ VOTRE VOTE

Soutenez les parties politiques et les dirigeants qui ont des engagements fermes pour la restauration, le développement durable et la justice sociale, en particulier s'ils ont tenu leurs promesses de combattre la dégradation de l'environnement par le passé. Demandez des comptes à vos dirigeants – votre gouvernement national ou régional a-t-il pris des engagements en faveur de la restauration? Si oui, les a-t-il tenu? Les activités de restauration étaient-elles d'une qualité qui a pu bénéficier aux populations et aux écosystèmes? Ou alors vos dirigeants pourraient-ils faire plus et mieux dans l'avenir?

## REJOIGNEZ-NOUS

Devenez membre d'une organisation ou d'un mouvement politique ayant une influence sur la gestion de nos écosystèmes. Travaillez pour faire avancer les ambitions et les actions visant à contrer la dégradation de l'environnement et ses conséquences sociales. Le [site internet de la Décennie des Nations Unies](#) sera une plateforme digitale qui connectera les initiatives de restauration de par le monde. Quoi que vous fassiez pour passer le message et faire avancer la restauration des écosystèmes, vous pouvez utiliser [l'identité visuelle](#) de la Décennie des Nations Unies sur votre site internet, vos réseaux sociaux, ou les imprimer sur des T-shirts ou sur une affiche sur votre site de restauration. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre [guide de la marque.](#)

# VOTRE AVIS EST IMPORTANT

Protéger ce que nous avons et guérir ce que nous avons endommagé est une tâche bien titanesque pour être menée par une seule entité. Elle nécessite un mouvement. Elle nécessite votre participation.

Notre voyage ne fait que commencer. Au cours des dix prochaines années, la Décennie des Nations Unies pour la Restauration des Écosystèmes rassemblera les gouvernements, les entreprises, les scientifiques et les universitaires, ainsi que tous les citoyens concernés pour restaurer notre planète.

Nous espérons que ce document de référence peut vous aider à faire vos premiers pas dans ce voyage.

L'avez-vous trouvé utile? Le partageriez-vous avec autour de vous? Quelles améliorations pouvons-nous y apporter? Écrivez-nous à [restorationdecade@un.org](mailto:restorationdecade@un.org)

**MERCI À TOUTE L'ÉQUIPE DU PNUE.**



Supported by

